

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №174г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря

/Воронцова Н.И./

МЕНЮ

на 10.06.2024 (понедельник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

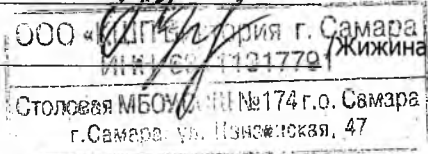
Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	25/50		170	9,05	5,44	21,11	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	200/10		221	5,06	10,05	27,67	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	535	73,7	554	17,57	16,00	84,88	
Обед							
Икра свекольная	60		64	1,00	4,02	5,90	75
Суп картофельный с фасолью с курами	10/200		99	3,64	6,04	7,47	102
Куры в соусе	50/50		197	12,79	14,79	3,18	290
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	151	739	26,56	29,07	92,67	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		304	6,73	5,28	57,44	684/94
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	46,21	391	7,73	5,48	77,64	
Итого за 10.06.2024		270,91	1 684	51,86	50,55	255,19	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Жижина Л. В./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря



/Шерстнева В.П./



/Воронцова Н.И./

МЕНЮ

на 11.06.2024 (вторник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

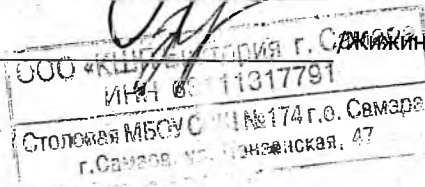
Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов с мясом	190		374	11,26	22,50	31,59	403/94
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	85,4	724	18,99	30,67	93,08	
Обед							
Салат из свежих помидоров	60		42	0,63	3,27	2,52	23
Щи из свежей капусты с мясом	10/200		102	4,45	5,76	8,11	67
Биточки из говядины с соусом	55/40		163	8,61	9,94	9,73	795
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	765	139,3	657	23,23	24,21	86,67	
Полдник							
Пирожки с мясом птицы	30/70		340	13,29	16,10	35,46	687
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	46,21	426	14,02	16,14	56,04	
Итого за 11.06.2024		270,91	1 807	56,24	71,02	235,79	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Джигина Л. В./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №174г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря



/Воронцова Н.И./

МЕНЮ

на 13.06.2024 (четверг)

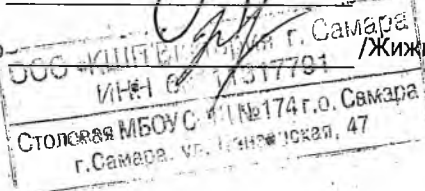
Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10		310	5,67	10,56	22,95	182
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	503	69,4	434	14,26	15,43	59,32	
Обед							
Салат из редиса	60		40	0,66	3,22	2,05	30
Борщ с курицей и со сметаной	10/200/5		128	4,15	6,54	13,19	57
Котлеты из курицы с соусом	80/20		260	16,62	16,87	10,49	305
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	775	155,3	747	28,09	30,76	89,76	
Полдник							
Ватрушки с творогом	70/30		316	12,32	9,40	45,58	410,468
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	46,21	403	13,32	9,60	65,78	
Итого за 13.06.2024		270,91	1 684	55,67	55,79	214,86	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Жижина Л. В./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ школа №174г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря

/Воронцова Н.И./



МЕНЮ

на 14.06.2024 (пятница)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша гречневая с мясом	30/150		323	16,56	12,65	35,85	255
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	530	97,3	544	21,11	14,16	83,29	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		64	0,52	6,08	1,84	15
Суп с вермишелью с курицей	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Гуляш из кур с соусом	50/50		173	12,68	12,46	2,60	277
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	127,4	681	24,21	29,07	80,72	
Полдник							
Плюшка Московская	100		304	6,89	7,12	53,20	130-66
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Итого за Полдник	300	46,21	365	7,01	7,15	68,19	
Итого за 14.06.2024		270,91	1 590	52,33	50,38	232,20	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

ООО «КШП Виктория» г. Самара
ИНН 63-11317791/Жижина Л. В./

Столовая МБОУ Ш №174 г.о. Самара
г. Самара, ул. Пензенская, 47